

ДЛЯ БИТ

Школа

Дневничкового типа

Отг. код

Дата

27.02.2021

1-4 КЛАСС

Группа учащихся	Кухня	№ рецепта	Наименование блюда	Взвешивание, г	Цена	Время	Жирность	Углеводность	Калорийность	ХЕ
Завтрак	гор. блюдо		Полтавинчопник из зеленого горошка	20		0,62	0,04	1,3	8	0,1
	гор. блюдо		Омлет белковый на молоке	50		4,86	2,21	1,07	43,48	0,08
	гор. блюдо		Каши овсяная молочная С/Т	160		4,72	3,01	17,77	117,42	1,8
	напиток		Какао на молоке (сироп стевии)	180		3,58	2,85	14,71	100,06	0,3
	хлеб		Хлеб пшенично-пшеничный 3 поровне	25		1	0,25	11	52	0,9
					97,57 руб					
Подарок	фрукт		Фрукт свежий	140		0,8	0,2	7,5	38	0,80
	напиток		Напиток из плодово-ягодных (сироп стевии)	200		0,26	0,03	0,29	3,9	0,01
					15,83 руб					
Обед	1 блюдо		Салат из соевых стручков	60		0,51	2,06	1,51	27,76	0,1
	2 блюдо		Шницель свиной, капуста с картофелем на худинном бульоне	200		1,71	5,7	7,62	83,76	0,7
	гарнир		Печеный картофель	100		13,5	8,7	8,8	168,93	0,8
	напиток		Каши гречневая рассыпчатая	150		6,97	5,44	31,47	202,45	3,1
	хлеб		Компот из сухофруктов (сироп стевии)	180		0,33	0,02	8,86	37,95	0,5
			Хлеб пшеничный	25		1,7	0,2	12,7	120	0,9
					97,57 руб					

5-11 КЛАСС

Группа учащихся	Кухня	№ рецепта	Наименование блюда	Взвешивание, г	Цена	Время	Жирность	Углеводность	Калорийность	ХЕ
Завтрак	гор. блюдо		Полтавинчопник из зеленого горошка	30		1	0,06	1,95	12	0,1
	гарнир		Омлет белковый на молоке	50		4,86	2,21	1,07	43,48	0,08
	напиток		Каши овсяная молочная С/Т	200		2	3	22,21	139,94	1,8
	хлеб		Какао на молоке (сироп стевии)	200		3,64	1,9	4,69	51,61	0,3
			Хлеб пшенично-пшеничный 3 поровне	25		1	0,25	11	52	0,9
					97,57 руб					
Подарок	фрукт		Фрукт свежий	140		0,4	0,3	10,3	47	0,80
	напиток		Напиток из плодово-ягодных (без сахара)	200		0,26	0,03	0,29	3,9	0,01
					15,83 руб					
Обед	1 блюдо		Салат из соевых стручков	100		1,73	4,09	2,88	58,04	0,09
	2 блюдо		Шницель свиной, капуста с картофелем на худинном бульоне	250		2,08	6,75	9,53	107,85	0,4
	гарнир		Печеный картофель	100		13,5	8,7	8,8	168,93	0,8
			Каши гречневая рассыпчатая	180		8,36	6,53	37,76	242,94	1,8
			Компот из сухофруктов (сироп стевии)	200		0,37	0,02	10,04	43,01	0,5
			Хлеб пшеничный	50		2	0,5	22	110	0,9
					97,57 руб					

Школа

Дневного типа

1-4 КЛАСС

Отделение

Дата

28.02.2023

Продукты питания	Кухня	№ порц	Блюдо	Взвеш, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	ХЕ
Завтрак			Подарочный чай свежих помидоров	20		0,22	0,04	0,76	4,8	3,4
			Каши перло на варассыпчатая	150		4,6	0,6	3,4	159	3,4
			Рыба запеченная с соусом сметанным (пикант)	120		17,45	3,22	3,72	114,13	0,3
			Чай без сахара (сироп стевии)	180		3,58	2,85	14,71	100,06	1,4
			Хлеб ржаной-пшеничный	2,5		1,4	0,2	10,2	48	1
Полдник			Чай с лимонным сахаром	200		0,25	0,03	0,25	3,56	0,70
			Фрукт	170		0,56	0,56	13,72	65,8	0,1
Обед			Салат для малышей капуста без сахара	60		2,76	7,7	3,96	96,61	0,3
			Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	200		6,25	6,11	15,25	142,52	0,6
			Варочек картофельный	100		13,8	6,65	11,2	160,4	0,6
			Картофель отварной СД	150		3,1	0,62	25,27	119,35	1,9
			Напиток витаминный (сироп стевии)	180		0,4	0,13	8,37	39,55	1,6
			Хлеб ржаной	2,5		1,8	0,3	12,75	60	3
5-11 КЛАСС										

Продукты питания	Кухня	№ порц	Блюдо	Взвеш, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	ХЕ
Завтрак			Подарочный чай свежих помидоров	30		0,33	0,06	1,14	7,2	0,1
			Каши перло на варассыпчатая	180		5,53	0,7	41,14	190	0,1
			Рыба запеченная с соусом сметанным (пикант)	120		17,45	3,22	3,72	114,13	0,1
			Чай без сахара (сироп стевии)	200		3,58	2,85	14,71	100,06	1,4
			Хлеб ржаной-пшеничный "Здоровье"	2,5		2,1	0,3	15,3	72	1,5
Полдник			Чай с лимонным сахаром	200		0,25	0,03	0,25	3,56	0,70
			Фрукт	170		0,56	0,56	13,72	65,8	0,1
Обед			Салат для малышей капуста без сахара	100		2	6,03	7,66	99,91	0,7
			Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	250		7,6	7,68	17,96	173,21	1,89
			Варочек картофельный	100		13,8	6,65	11,2	160,4	0,6
			Картофель отварной СД	180		3,7	0,74	30,16	142,45	2,1
			Напиток витаминный (сироп стевии)	200		0,46	0,15	9,57	45,2	1,8
			Хлеб ржаной	50		3,5	0,5	25,5	120	2,4
					97,57 руб					

Школа

Договорного типа

1-4 КЛАСС

Орг. форма

Дети

01.01.2023

Пример пищи	Рецепт	№ порц	Видовое	Видов. г	Цена	Велич	Жиров	Углевод	Калорийность	ХЕ
Завтрак	гор. Вязлого		Запеканка из творога с соевым ванильным СД	150		2	8,93	12,19	220,83	1,2
	напиток		Кофейный напиток с молоком без сахара	180		3,04	1,54	4,94	46,15	0,40
	Хлеб		Хлеб пшенично-пшеничный	25		1,47	0,3	13,44	63	1,3
	Фрукт		Фрукт	140		0,8	0,2	7,5	38	1,7
Полдник	напиток		Чай без сахара	200	97,57 руб	0,26	0,03	0,29	3,9	0,02
			Вутерброд с мясом сливочным(хлеб ржаной-пшеничный)	35		1,14	10,54	11,94	150	1,1
Обед	1 блюдо		Салат из белокожурной капусты с морковью	60	15,83 руб	0,92	3,054	5,6	53	0,5
	2 блюдо		Рассольник Ленинградский с говядиной бульоне	200		3,72	5,28	13,65	117,48	1,3
	гарнир		Купинофиде запеченное с соевым сметанно-томатным	120		25,41	8,44	2,45	187	2
	напиток		Рыч. овсяное СД	150		3,09	5,44	19,1	138,88	1,9
			Компот из ягод свежесозревших(япон слива)	180		0,13	0,13	13,42	54	1,3
			Хлеб пшеничный	25	97,57 руб	1,4	0,2	10,2	48	1

5-11 КЛАСС

Пример пищи	Рецепт	№ порц	Видовое	Видов. г	Цена	Велич	Жиров	Углевод	Калорийность	ХЕ
Завтрак	гор. Вязлого		Запеканка из творога с соевым ванильным СД	200		23,85	16,14	37,2	396,11	3,7
	напиток		Кофейный напиток с молоком без сахара	200		3,04	1,54	4,94	46,15	0,40
	Фрукт		Фрукт	140		0,8	0,2	7,5	38	1,7
			Хлеб пшенично-пшеничный	25		1,47	0,3	13,44	63	1,3
Полдник	напиток		Чай без сахара	200	97,57 руб	0,26	0,03	0,29	3,9	0,02
			Вутерброд с мясом сливочным(хлеб ржаной-пшеничный)	35		1,14	10,54	11,94	150	1,1
Обед	1 блюдо		Салат из белокожурной капусты с морковью	100	15,83 руб	1,66	8,17	5,05	100,76	0,5
	2 блюдо		Рассольник Ленинградский с говядиной бульоне	250		4,15	6,35	17,02	142,49	1,7
	гарнир		Купинофиде запеченное с соевым сметанно-томатным	120		14,34	14,5	18,96	261,23	1,8
	напиток		Рыч. овсяное СД	180		3,72	6,54	23,42	168,81	2,3
			Компот из ягод свежесозревших	200		0,14	0,14	59,2	59	5,9
			Хлеб пшеничный	50	97,57 руб	2,8	0,4	20,4	96	2

